




LAS OPCIONES VEGETARIANAS ESTAN SEÑALADAS EN VERDE

EL MENU PUEDE VARIAR POR DISPONIBILIDAD DE MATERIA PRIMA

Almuerzos				
OCTUBRE				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7 Espaguetis con pollo al Curry o Berenjenas a la parmesana	8 Albóndigas al pomodoro (opción vegetariana) o Dedos de pescado	9 Chuleta Ahumada o Filet de pollo o Arrollado de zuquini	10 Pasta en salsa Boloñesa (opción vegetariana soya) o Fajitas mixtas	11 Alitas de pollo con papas fritas o Filet de pescado, opción vegetariana chayote relleno
14 Pollo a la plancha o Pasta corta en salsa Pomodoro opción vegetariana	15 Pollo salteado estilo oriental o Filet de pescado, Couscous con vegetales	16 ESPECIAL ALEMAN 	17 Pollo agridulce o Chuleta de cerdo o zuquinis relleno	18 Hamburguesa de carne (opción vegetariana) o Filet de pescado
21 Mac and chesse o Pollo en salsa de vegetales	22 Milanesa de pollo (berenjena) o Filet de pescado	23 Carne mechada o Tacos de queso (opción vegetariana)	24 ESPECIAL ORIENTAL (arroz cantones, vegetales Buda, pollo teriyaki y taco chino)	25 Quesadilla de pollo (opción vegetariana) o Carne en salsa
28 Lasaña de carne en salsa roja (opción vegetariana) o Filet de pescado	29 Pollo BBQ o Chile dulce relleno de carne (opción vegetariana)	30 Pollo Capresse o croquetas de atún (opción vegetariana)	31 Filet de pescado o Pasta en salsa 4 quesos (opción vegetariana)	1 Tiritas crocantes de pollo (opción vegetariana) o Cerdo al horno