



LAS OPCIONES VEGETARIANAS ESTAN SEÑALADAS EN VERDE

EL MENU PUEDE VARIAR POR DISPONIBILIDAD DE MATERIA PRIMA

Almuerzos				
NOVIEMBRE				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Raviolis de queso en salsa pomodoro o Fajitas de pollo	5 Arroz con salchichas o Albondigas (opcion vegetariana)	6 Especial Mexicano Sopa Azteca, Chalupa, Tacos y Ensalada	7 Chuleta ahumada o dedos de pescado o Berenjena rellena	8 Quesadillas de pollo o vegetarianas o Filet de pescado
11 Cubitos de pollo al curry o Pasta en salsa pesto	12 Pollo al horno o Tacos de queso	13 Milanesas de pollo o Ratatouille gratinado	14 Fajitas de Carne( vegetariana )	15 Hamburguesa de pollo Krispy o Falafel
18 Pasta en salsa Amatricciana o Chiles rellenos de pollo o de soya y quinoa	19 Pollo Alfredo o Chuletas de Cerdo o Zuquini relleno	20 Pollo a la plancha	21 Canelones de Queso y Espinacas o Arrollado de pavo	22 CHIFRIJO ( opcion vegetariana) o Pescado a la mantequilla y limon
25 Lasaña de pollo en salsa roja ( opción vegetariana) o Filet de pescado	26 Chalupas de Carne o Soya o Pollo a la plancha	27 Pollo Orientali o Rollos capresse	28 Arroz con pollo ( opcion vegetariana) o filete de pescado	29 Tiritas crocantes de pollo o Berenjenas a la parmesana

